FICHE PÉDAGOGIQUE GRATUITE

L'effet Mandela : peut-on faire confiance à sa mémoire ?

Une séance courte pour comprendre que la mémoire reconstruit les événements, apprendre à distinguer souvenir et preuve, puis vérifier une affirmation avec des sources.

PUBLIC	Cycle 3, collège et lycée
DURÉE	20 à 30 minutes
DISCIPLINES	EMI, français, psychologie
SUPPORT	Découvre... n° 338



Objectifs

- Expliquer pourquoi un souvenir sincère peut être faux.
- Formuler une hypothèse avant de consulter un document.
- Vérifier une citation, une image ou un fait avec une source identifiable.
- Accepter de corriger son avis lorsque de nouveaux éléments apparaissent.

Préparation minimale

Projeter le sujet ou prévoir un écran par petit groupe. Ne révélez pas les réponses avant l'activité. La fiche fonctionne aussi avec une impression des dix images.

Question de départ

« Si plusieurs personnes se souviennent de la même chose, est-ce forcément vrai ? »

DÉROULÉ DE LA SÉANCE

Faire douter, puis faire vérifier

1 — 3 min - Faire émerger les idées
Posez la question de départ. Notez deux ou trois réponses sans les valider.

2 — 5 min - Lire le sujet
Lisez les dix images de L'effet Mandela. Demandez à chacun de repérer l'explication qui lui paraît la plus solide.

3 — 8 min - Enquêter
Par groupes, choisissez un exemple cité. Cherchez la formulation originale, l'image correcte ou une source institutionnelle. Notez le lien et l'indice qui a permis de trancher.

4 — 5 min - Mettre en commun
Comparez les résultats. Distinguez ce que l'on croyait, ce que l'on a observé et ce que la source permet d'affirmer.

5 — 4 min - Garder une trace
Chaque élève complète : « Un souvenir peut sembler vrai parce que... Pour vérifier, je peux... »

QUESTIONS DE RELANCE	POINTS DE VIGILANCE
• Une personne qui se trompe ment-elle forcément ? • La répétition rend-elle une information vraie ? • Quelle source serait la plus proche du fait d'origine ? • Qu'est-ce qui vous ferait changer d'avis ?	Ne transformez pas l'activité en test de bonne mémoire. Le but est d'observer un mécanisme commun. Les hypothèses de réalités parallèles relèvent de la fiction tant qu'elles ne produisent pas de preuve testable.

Sources pour aller plus loin

Université de Chicago : news.uchicago.edu/story/what-mandela-effect-how-your-brain-invents-false-memories
Psychological Science : journals.sagepub.com/doi/10.1177/09567976221108944
Nelson Mandela Foundation : nelsonmandela.org/biography
Sujet et liste complète des 14 sources : julienlepage.fr/decouvre/culture-generale/l-effet-mandela/

Ressource pilote - novembre 2026 - julienlepage.fr/decouvre/enseignants/